



TYÖHYVINVOINTIKOULUTUKSET TYÖYHTEISÖSSÄ



Työhyvinvoinnin kokonaisvaltaisuuden sisäistäminen tukee organisaation menestystä

Muuttuva työelämä sekä yhteiskunnan, organisaatioiden että yksilöiden tasolla haastaa uudella tavalla työhyvinvointiamme. Työhyvinvoinnin strateginen johtaminen, sen kokonaisvaltainen tarkastelu ja äärelle pysähtyminen ennen uupumisen kehää on viisas satsaus tulevaisuuteen.

Mielenterveysongelmien aiheuttamien sairauspoissaolojen ja työkyvyttömyyseläkkeiden lisääntyminen viestii siitä, että työhyvinvoinnin tekijöitä on tärkeä ymmärtää kaikenlaisissa työyhteisöissä. Näin työyhteisöissä voidaan kehittää juuri sille sopivia keinoja työhyvinvoinnin edistämiseen.

Luovan, tuottavan ja osaavan työn tekevät motivoituneet, työssään hyvinvoivat ihmiset.

TYÖNANTAJA!

Muistathan työyhteisön verovähennysoikeuden henkilöstön kouluttamiseen liittyen?

Lisätietoa työyhteisön lakisääteisestä henkilöstö- ja koulutus-suunnitelmasta löydät [täältä](#) (SAK ja PRO) sekä tietoa työyhteisön verovähennysoikeudesta [täältä](#) (EK).

Tarjoamme teille valmennusta ja konsultointia:

Tarjoamme teille toiveitanne ja tarpeitanne vastaavan kokonaisuuden konsultointia ja valmennusta tästä aihealueesta, aina tapauskohtaisesti tuoteistettuna prosessina. Ottakaa yhteyttä, suunnitellaan yhdessä!

Työhyvinvointikoulutustemme lähtökohtina toimivat työyhteisöissänne tehtävä lähtökartoitus, työhyvinvointiin liittyvä tutkittu tieto, osallistavuus ja reflektiivisyys. Työhyvinvointikoulutuksissa käytämme erilaisia yhteistoiminnallisia työskentelymenetelmiä.

Työhyvinvointikoulutuksen kokonaisuus voi pitää sisällään esimerkiksi:

- Työyhteisönne työhyvinvoinnin koulutus- ja/tai kehittämissäpäivän
- Voi hyvin työssäsi ja elämässäsi - kokemuksellisen ja toiminnallisen työhyvinvointipäivän
- Työhyvinvoinnin fyysiset tekijät ja ergonomiset näkökohdat
- Kulttuuritietoisien kohtaamisen avaimet
- Työhyvinvoinnin kehittämissuunnitelmat ja kehittämisen keinot ja menetelmät

Työhyvinvoinnin osa-alueella toteutettavat koulutustuotteemme ovat organisaatiosidonnaisia ja siten aina räätälöitäviä prosesseja. Saamamme palautteet koulutustuotteista osoittavat laadukkaan asiantuntemuksemme. Voi hyvin esimies-kokemuksellisen työhyvinvointipäivän kauttaaltaan kiitettävistä palautteista muutaman esimiehen kommentti:

"Pauliina Marjalan luento ja väitöskirja antoi erinomaista evästystä työhyvinvoinnin johtamiseen."

"Erinomainen hoksautus työhyvinvointiin ja siihen liittyviin asioihin. Työhyvinvointia lähestyttiin tavanomaisesta poikkeavalla tavalla."

Yhteyshenkilö / työhyvinvointikoulutukset:
Kouluttaja, työnohjaaja, FT, KM Pauliina Marjala
p. 044 703 7837, etunimi.sukunimi@oakk.fi